





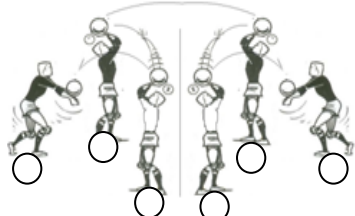
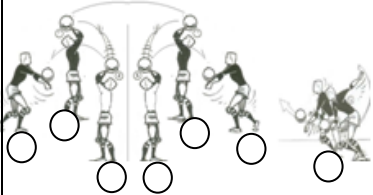

FICHE DE LA SÉANCE

Réalisée par : Prof SANOUSSI Amine

Module d'enseignement	Famille d'APS	APS Support	Niveau Scolaire	Nº séance	Matériel
	Sports de renvoi	Volley - Ball	T.Commun	9	15 ballons de volley- 4 terrain de volley-ball – 20 plots, dossard numérotés à la base de la liste d'absence

Objectif de la séquence Mobilisation des savoirs faire pour réaliser un projet collectif (conserver le ballon et veiller sur la continuité de l'échange)

Objectif de la séance 3x3 Chercher la continuité des échanges dans la limite de 3 touches de balle

Étapes	Durée	Contenu			
Préparatoire		PRISE EN MAIN Contrôle des absences et des tenues . → Annoncer l'objectif de la séance et ses phases	MISE EN TRAIN Mobilisation des ceintures : → Scapulaire : • Mobilisation des segments supérieurs → pelvienne : • Mobilisation des segments supérieurs Force et gainage: Abdominaux, traction et sautilllements		
Fondamentale		But	Illustration	Critère de réussite	Critère de réalisation
		- Situation1 : 3c 3, réceptionner une relance, l'orienter vers le passeur, et enchaîner par un renvoi vers l'un des joueurs arrières. - Situation 2 : 3c3 réceptionner un service et, réaliser l'objectif de S1	Situation 1 : 	S1,2 : réaliser 10 échanges minimum	• réception et renvoi orienté permettant la continuité de l'échange.
		Conditions de réalisation Conditions humaines: Se répartir par trinômes Conditions materiel : <ul style="list-style-type: none">• 1 ballon par 2 trinômes• Delimiter l'espace par des plots• Fillet adapté (taille moyen d'1 élève bras levés +20cm)	Situation 2 	Consignes 1.Placement 2.Lecture de la trajectoire de la balle. 3.Replacement 4.Technique appropriée	Variables de modification <ul style="list-style-type: none">• Varier les service, zone avant, zone arrière• Renvoi de la 3^{ème} balle avec saut extention
Finale		RETOUR AU CALME : • Etirements et récupération REPRISE EN MAIN : • Bilan de la séance			
Evaluation					

